



## URLAUBSAPOTHEKE

Immer wieder werden wir gefragt, wie eine Urlaubsapotheke für Familien mit Kindern aussehen soll: Hier unser Vorschlag:

Schmerzen und Fieber	Fiebersenkende Medikamente	z.B. Ibuprofen oder Paracetamol als Zäpfchen, Saft oder Tabletten
Schnupfen, verstopfte Nase	Nasentropfen oder –spray	z.B. OLYNTH®, NASIVIN® oder OTRIVEN®
Austrocknung bei Durchfall	Rehydratationslösung	z.B. ORALPÄDON®
Erbrechen, Reisekrankheit	Medikamente bei Erbrechen oder Reisekrankheit	z.B. VOMACUR® Zäpfchen, SUPERPEP® Reisekaugummis (ab 3 Jahre!)
Sonnenbrand Vorbeugung	Sonnenschutz, Creme/Lotion/Spray	Sonnencreme, Schutzfaktor nach Hauttyp (30 oder 50)
Sonnenbrand Behandlung	Hautpflege	z.B. BEPANTHEN LOTIO®
Insektenstiche, Sonnenbrand Behandlung	Juckreiz-hemmendes Gel	z.B. FENISTIL®, SOVENTOL® oder TAVEGIL®
Wunden	Desinfektion	z.B. OCTENISEPT® Spray
Wunden	Verbandsmittel	Pflaster, elastische Mullbinden, Verbandsmull, Pinzette, Schere.

Bitte auch im Urlaub im Zweifelsfall immer einen (Kinder-)Arzt aufsuchen!

Kinder mit besonderen Krankheiten oder Empfindlichkeiten (Asthma, Allergie o.ä.) brauchen natürlich zusätzliche Notfallmedikamente. Hierzu beraten wir Sie gerne.

Wir müssen allerdings hinzufügen, dass eine solche **Urlaubsapotheke nicht auf Kosten der Krankenkassen** verordnet werden kann. Alle folgenden Mittel sind ohne Rezept in jeder Apotheke erhältlich.

Unsere Mitarbeiterinnen und wir wünschen Ihnen einen gesunden und erholsamen Urlaub!

Dr. S. Henneberger

Dr. T. Hemmers